Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden Format 4.0

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van 'geneeskundige ggz', dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

I. Algemene informatie

1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: EM TESSEL
BIG-registraties: 99054273401
Overige kwalificaties: Profielaantekening Kinder- en Jeugdpsychiatrie van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP)
Basisopleiding: Geneeskunde in Utrecht en Opleiding tot psychiater in Amsterdam (GGZ Buitenamstel, nu GGZ inGeest)
AGB-code persoonlijk: 03069588

Praktijk informatie 1

Naam Praktijk of Handelsnaam: Tessel Psychiatrie
E-mailadres: psychiater@tessel.net
KvK nummer: 54515432
Website: www.tesselpsychiatrie.nl
AGB-code praktijk: 03095282

1b. Werkt u op meer dan één locatie, geef dan de locaties en adresgegevens hieronder in:

2. Biedt zorg aan in

Er is sprake van een overgangssituatie daarbij we zowel werken met een onderscheid in generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz als een indeling naar settings van het Zorgprestatiemodel. In de toekomst zal het eerste onderscheid komen te vervallen.

2a.
Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.
de gespecialiseerde-ggz

2b. Biedt zorg aan in setting 1 en vult de voorwaarden ten aanzien van de indicerende en coördinerende rol als volgt in:
Ik ben als zelfstandig gevestigd psychiater de enige behandelaar in mijn (solo)praktijk, die dus ook regiebehandelaar is en indiceert en coördineert.

3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod
Cliënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van de praktijk en hoe uw cliëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: op welke problematiek/doelgroep richt de praktijk zich, betrekt u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.:
In mijn vrijgevestigde medisch-psychiatrische praktijk Tessel Psychiatrie in Amsterdam oefen ik mijn vak in de volle breedte uit, uiteraard met de specifieke randvoorwaarden die voor de vrijgevestigde (solo)praktijk gelden, vooral wat betreft bereikbaarheid en hulp in crisissituaties (zie onderstaand). Ik heb specifieke ervaring met jongeren en jongvolwassenen (12-40 jaar).

Ik doe diagnostiek, indicatiestelling en psychotherapeutische, farmacotherapeutische en zo mogelijk andere neurobiologische behandeling, crisismanagement, functieherstel en sociaal-maatschappelijke (re)-integratie, en (terugval)preventie bij patiënten met complexe, meervoudige psychische aandoeningen die meerdere domeinen van het functioneren kunnen betreffen en waarbij medisch-specialistische competenties geïndiceerd zijn. Tevens bied ik collegiale consultatie en advies aan huisartsen, praktijkondersteuners GGZ, verwijzers, collega's medisch-specialisten en andere behandelaars. Deze zorg lever ik volgens het biopsychosociale model, conform de normen van onze beroepsgroep, de vigerende richtlijnen en de stand van de wetenschap.

Mijn praktijk is niet ingericht op hulp in crisissituaties en/of bij acute psychotische toestandsbeelden, ernstige eetstoornissen of ernstige verslavingsproblemen. Wanneer de patiënt verwacht regelmatig hulp buiten de afspraken om nodig te hebben, kan hij/zij zich beter aanmelden bij een GGZ-instelling.

Toegepaste behandelvormen:
Na zorgvuldig medisch-psychiatrisch onderzoek bespreek ik uitgebreid met de patiënt wat zijn/haar behandelmogelijkheden zijn. In goed overleg wordt gezamenlijk besloten wat voor deze patiënt de beste behandeling is. Dit is gebaseerd op klinische ervaring, de behandelwens en -behoefte van de patiënt en op de best beschikbare wetenschappelijke kennis. Desgewenst kunnen familieleden en/of andere naasten betrokken worden bij de behandeling, om deze zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen en om het effect te maximaliseren.

Behandelvormen kunnen zijn: gesprekstherapie, medicamenteuze therapie of combinaties van beide.

3b. Cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:
Angststoornissen
Bipolaire stemmingsstoornissen
Depressieve stemmingsstoornissen
Neurobiologische ontwikkelingsstoornissen
Obsessieve-compulsieve en verwante stoornissen
Persoonlijkheidsstoornissen
Restgroep (Dissociatieve stoornissen; Stoornissen in zindelijkheid; Slaap-waakstoornissen; Seksuele disfuncties; Genderdysforie; disruptieve impulsbeheersings- en andere gedragsstoornissen; Parafiele stoornissen; Overige psychische stoornissen; Bewegingsstoornissen en andere bijwerkingen van medicatie)
Schizofreniespectrum- en andere psychotische stoornissen
Somatische symptoomstoornis en verwante stoornissen
Trauma en stress gerelateerde stoornissen
Voedings- en eetstoornissen

4. Samenstelling van de praktijk

Aan de praktijk zijn de volgende zorgverleners verbonden:

Regiebehandelaar 1

Naam: Mw. drs. E.M. (Emmy) Tessel, arts/psychiater
BIG-registratienummer: 99054273401

Regiebehandelaar 2

Naam: Mw. drs. E.M. (Emmy) Tessel, psychotherapeut
BIG-registratienummer: 69054273416

5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk

5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:

Huisartsenpraktijk(en)
Collegapsychologen en -psychotherapeuten
ggz-instellingen
Anders: - Collega's (zelfstandig gevestigde) psychiaters en kinder- en jeugdpsychiaters
- Collega's medisch-specialisten, zoals internisten, cardiologen, gynaecologen, (kinder)neurologen en kinderartsen, werkzaam in het ziekenhuis, de vrijgevestigde praktijk of een zelfstandig behandelcentrum
- Collegiale consultatie en advies aan huisartsen, praktijkondersteuners, verwijzers en andere behandelaars

5b. Ik werk in mijn professioneel (multidisciplinair) netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):
Ik werk als solopraktijk nauw samen met andere zorgverleners om mijn patiënten de best mogelijke zorg te bieden, de kans op terugval zo klein mogelijk te maken, en maatwerk te leveren, met een zo spoedig en maximaal mogelijk resultaat.

Directe collega's zelfstandig gevestigde psychologen/psychotherapeuten en overige disciplines, uit dezelfde community van co-working spaces van Stories, in het bijzonder van onze locatie Herengracht.

Directe collega's zelfstandig gevestigde psychologen/psychotherapeuten en overige regiebehandelaren, uit mijn Multidisciplinair Lerend Netwerk 'Hartje Hoofdstad':
- Mw. R. Kraan, klinisch psycholoog en psychotherapeut, Psychotherapiepraktijk Kraan
- Mw. E. Ghijsen, GZ-psycholoog en cognitief gedragstherapeut, Praktijk SuccesPsychologie
- Dhr. R. Peerdeman, psychotherapeut, Peerdeman Psychotherapie/Plein 20
- Mw. dr. M. van de Laar, GZ-psycholoog, kinder- en jeugdpsycholoog en systeem- en gezinstherapeut, Psychologenpraktijk Marijke
- Mw. R. Dingemanse, psychotherapeut en GZ-psycholoog, De Zaanse Praktijk/Psycho Medisch Centrum in Zaandam
- Mw. S. Bringmann, kinder- en jeugdpsychiater, Praktijk & Co. in Naarden
- Mw. Ch. Agsteribbe, GZ-psycholoog en EMDR-therapeut, Mees & Agsteribbe psychologen
- Dhr. N. Penning, psycholoog-psychotherapeut, Praktijk voor psychotherapie N. Penning

Directe collega's zelfstandig gevestigde psychiaters, tevens waarnemers, uit mijn Intervisiegroep 'ZGP Amsterdam':
- Dhr. W. van der Bend, psychiater, Equilibrium
- Mw. S. Brands, psychiater en kinder- en jeugdpsychiater, BrandsMentalHealth en Fibbe SCL
- Mw. N. Kuijpers, psychiater en kinder- en jeugdpsychiater, Psychiatrie Praktijk Kuijpers
- Mw. A. de Groot, psychiater en psychoanalytisch psychotherapeut, Praktijk Lastage
- Mw. M. Nijpels, psychiater, Praktijk Nijpels

Directe collega's zelfstandig gevestigde psychiaters, uit mijn andere Intervisiegroep 'Schematherapie Amsterdam':
- Mw. M. Nijpels, psychiater, Praktijk Nijpels
- Dhr. B. Frelier, psychiater en seksuoloog, Prisma praktijk

Overige collega's (zelfstandig gevestigde) psychiaters voor collegiale consultatie, toetsing en advies, second opinion en (door)verwijzing, uit mijn derde Intervisiegroep 'GGZ Buitenamstel':
- Mw. M. van 't Spijker, psychiater en kinder- en jeugdpsychiater en systeemtherapeut, GGZinGeest, locatie Zuiderpoort (HIC) in Haarlem
- Mw. J. den Boogert, psychiater en kinder- en jeugdpsychiater, Nuhoff Psychotherapie in Haarlem
- Mw. dr. D. Rhebergen, ouderenpsychiater, GGz Centraal, locatie Veldwijk in Ermelo
- Dhr. prof. dr. E. van Exel, ouderenpsychiater, GGZinGeest, locatie De Nieuwe Valerius en

Amsterdam UMC, Afdeling Psychiatrie

En overige collega's zelfstandig gevestigde psychiaters voor collegiale consultatie, toetsing en advies, second opinion en (door)verwijzing, uit onze Community 'ZGPaanZet' (een online collegiaal netwerk van ca. 300 ZGP-collega's over heel het land, met meerdere thematische App-groepen)

Directe collega's samenwerkende behandelaars:
- Mw. H. Houben, orthopedagoog en relatie- en gezinstherapeut, Hanne Houben Therapie & Coaching
- Dhr. J. Driehuizen, fysio- en ontspanningstherapeut, Hart coaching
- Mw. N. Bouwman, psychomotorisch therapeut, Praktijk voor Psychomotorische therapie en Pessotherapie
- Dhr. Z. Haas, psychotherapeut, Psychotherapiepraktijk Haas & Velleman in Amstelveen
- Mw. I. Willemsen, psychotherapeut en GZ-psycholoog, Praktijk voor Mindfulness, Coaching en Psychotherapie in Utrecht
- Mw. M. Burgersdijk, GZ-psycholoog, Psychologiepraktijk Burgersdijk
- Mw. A. Peeters, GZ-psycholoog, Bureau Breinlief (voor online psychologische behandeling)
- Mw. M. Jonkers, klinisch psycholoog en psychotherapeut, Psychotherapiepraktijk Mirjam Jonkers

Directe collega's verwijzende en samenwerkende huisartsen:
- Huisartsenpraktijk UvA

5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele (multidisciplinaire) netwerk, tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:
Na overleg met en toestemming van de patiënt maak ik gebruik van mijn professionele netwerk voor zaken als:

- Gespecialiseerde psychotherapie die ik zelf niet bied, zoals Cognitieve Gedragstherapie (CGT) of Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Collegiale consultatie of second opinion bij collega's (zelfstandig gevestigde) psychiaters, bijvoorbeeld omdat zij gespecialiseerd zijn in een bepaald aandachtsgebied
- Aanvullend somatisch onderzoek door de huisarts
- (overige) Medisch-specialistische consultatie, bijvoorbeeld een aanvullend internistisch, cardiologisch, gynaecologisch, (kinder)neurologisch of kindergeneeskundig onderzoek
- Collegiaal ruggespraak houden over bijvoorbeeld een complexe medicatievraag
- Collegiaal overleg of een verwijzing naar een collega geïndiceerd is
- Collegiale afstemming in geval van medebehandeling van een collega, over de diagnostiek (komen onze zienswijze en benadering overeen), of over de behandeling ter voorkoming van overlap, of ten behoeve van een goede afstemming met de medebehandelaar over een door mij voorgestelde behandelroute

5d. Cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij (mijzelf, ggz-crisisdienst of voor fysieke aspecten huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp):
Waarneming bij crisis van mijn patiënten:
Als mijn patiënten in een crisissituatie verkeren die niet kan wachten tot mijn eerstvolgende werkdag, buiten kantoortijd of in het weekend, dan kunnen zij terecht bij hun huisarts of de huisartsenpost (HAP). Deze kan zo nodig een beroep doen op de regionale Crisisdienst: Spoedeisende Psychiatrie Amsterdam.

Bij patiënten bij wie dit aan de orde is, neemt één van mijn directe collega's zelfstandig gevestigde psychiaters uit mijn intervisiegroep 'ZGP Amsterdam' mij waar, of worden er rechtstreeks afspraken gemaakt met de Crisisdienst. Dit wordt duidelijk met mijn patiënten besproken. De huisarts wordt hiervan op de hoogte gesteld.

Mijn waarnemende collega's zijn: dhr. W. (Willem) van der Bend, mw. S. (Simone) Brands, mw. N. (Nathalie) Kuijpers, mw. A. (Angela) de Groot en mw. M. (Marië) Nijpels.

5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?
Ja, welke: Ik informeer alle betreffende huisartsen van mijn patiënten schriftelijk over dit beleid. Bij patiënten bij wie dit aan de orde is, worden er rechtstreeks afspraken gemaakt met de Crisisdienst, zowel schriftelijk als mondeling.

5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende vijf (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder:
Multidisciplinair Lerend Netwerk 'Hartje Hoofdstad':
- Mw. R. Kraan, klinisch psycholoog-psychotherapeut
- Mw. E. Ghijsen, GZ-psycholoog en cognitief gedragstherapeut
- Dhr. R. Peerdeman, psychotherapeut
- Mw. dr. M. van de Laar, GZ-psycholoog, kinder- en jeugdpsycholoog en systeem- en gezinstherapeut
- Mw. R. Dingemanse, psychotherapeut en GZ-psycholoog
- Mw. S. Bringmann, kinder- en jeugdpsychiater
- Mw. Ch. Agsteribbe, GZ-psycholoog en EMDR-therapeut
- Dhr. N. Penning, psycholoog-psychotherapeut

5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:
Intervisie gemiddeld 6 keer per jaar, extern (tHuis aan de Amstel), gericht op het bevorderen van de professionaliteit en kwaliteit van onze praktijkvoering.

6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?
Ja

Geeft u aan waar uw lijst met gecontracteerde verzekeraars vindbaar is
Link(s) naar lijst met zorgverzekeraars: Dit staat op mijn website (onderaan): www.tesselpsychiatrie.nl. Daarnaast informeer ik patiënten hierover tijdens het Intakegesprek.

7. Behandeltarieven:

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.
Ik heb het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.
Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.
Link naar website met de behandeltarieven, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief: Dit staat op mijn website (onderaan): www.tesselpsychiatrie.nl. Daarnaast informeer ik patiënten hierover tijdens het Intakegesprek.

8. Kwaliteitswaarborg

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging:
Intervisie
Visitatie
Bij- en nascholing
Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden
De beroepscode van mijn beroepsvereniging
Anders: Individueel Functioneren Medisch Specialisten (IFMS), inclusief Persoonlijk OntwikkelingsPlan (POP)

Link naar website met bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van uw beroepsgroep: Dit staat op mijn website (onderaan): www.tesselpsychiatrie.nl. Daarnaast informeer ik patiënten hierover tijdens het Intakegesprek.

Organisatie van de zorg

9. Klachten- en geschillenregeling

Mijn cliënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):
Als patiënten klachten hebben, dan nodig ik hen altijd eerst uit deze met mij als behandelend psychiater te bespreken. Verloopt dit niet naar hun tevredenheid of levert dit onvoldoende voor hen op, dan kunnen zij een klacht indienen bij de klachtenfunctionaris van mijn beroepsvereniging, de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP), met een afschrift/cc aan mij. In het klachtenreglement kunnen patiënten precies lezen wat zij kunnen verwachten van de klachtenfunctionaris en de bemiddeling bij klachten.

Klachtenfunctionaris Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP)
Postbus 20062
3502 LB Utrecht
klachtenfunctionaris@nvvp.net

Als de klacht, ook met bemiddeling van de klachtenfunctionaris, onvoldoende wordt opgelost, dan kunnen patiënten hun klacht voorleggen aan de onafhankelijke Geschillencommissie Vrijgevestigde GGZ Praktijken. Deze doet een bindende uitspraak.

Patiënten kunnen hun klacht schriftelijk of digitaal indienen bij:
Geschillencommissie Vrijgevestigde GGZ Praktijken
Postbus 90600
2509 LP Den Haag
www.degeschillencommissiezorg.nl

Link naar website:
Dit staat op mijn website (onderaan): www.tesselpsychiatrie.nl. En voorts: www.degeschillencommissiezorg.nl/over-ons/zorgcommissies/vrijgevestigde-ggz-praktijken

10. Regeling bij vakantie en calamiteiten

10a. Cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij
Naam vervangend behandelaar:
Waarneming bij afwezigheid van mij als behandelaar:
Als ik langdurig afwezig ben, zoals tijdens (meerdaags) congresbezoek, vakantie of ziekte, dan kunnen mijn patiënten terecht bij hun huisarts. Deze kan zo nodig een beroep doen op de Crisisdienst. Ook hier geldt dat bij patiënten bij wie dit aan de orde is één van mijn directe collega's uit mijn intervisiegroep mij waarneemt, of er rechtstreeks afspraken worden gemaakt met de Crisisdienst.

Huisartsen zijn voor deze collegiale waarneming steeds op de hoogte van het beloop van de behandeling en het beleid bij waarneming. Dit gebeurt via mijn Diagnostiekbrief en periodieke Beloopbrieven, en zo nodig via een (ad hoc) telefonische overdracht. Mijn patiënten ontvangen altijd een kopie van deze brieven, nadat zij hierover hun inzage- en correctierecht hebben kunnen uitoefenen.

Mijn waarnemende collega's zijn: dhr. W. (Willem) van der Bend, mw. S. (Simone) Brands, mw. N. (Nathalie) Kuijpers, mw. A. (Angela) de Groot en mw. M. (Marië) Nijpels.

Regeling bij ontstentenis van mij als behandelaar:
Als ik door een calamiteit, zoals ernstige ziekte, overlijden of anderszins, plots helemaal uitval

(zogenoemde ontstentenis), dan is er een waarneemregeling met dezelfde directe collega's uit mijn intervisiegroep. Zij zullen dan de coördinatie van de continuïteit van de zorg op zich nemen. Ook waarborgen zij de overdracht, het beheer en de bewaarplicht van de (elektronische) patiëntendossiers. Zij benaderen en informeren mijn patiënten dan automatisch en actief.

10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:
Ja

II. Het zorgproces - het traject dat de cliënt in de praktijk doorloopt

11. Wachttijd voor intake en behandeling

Cliënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling en begeleiding via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen).
Link naar wachttijden voor intake en behandeling: Dit staat op mijn website (onderaan): www.tesselpsychiatrie.nl. Mijn praktijk hanteert geen wachtlijst. Als de wachttijd meer dan vier weken is ('Treeknorm GGZ'), dan kan ik helaas geen nieuwe patiënten meer aannemen. Om teleurstelling te voorkomen, raad ik aan om vóór aanmelding telefonisch of per e-mail met mij te overleggen over de mogelijkheden. Als ik zelf geen ruimte heb, dan probeer ik zo mogelijk te verwijzen naar een collega binnen mijn professionele netwerk. Een overzicht van zelfstandig gevestigde psychiaters in Amsterdam e.o. is te vinden op de website van de Vereniging van Vrijgevestigd Psychiaters Amsterdam & Omstreken (VVPAO). Ook kan de huisarts wellicht nader ondersteunen in een geschikte verwijzing. Een alternatief is verwijzing naar de zorgbemiddeling van de eigen zorgverzekeraar.

12. Aanmelding en intake/probleemanalyse

12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de cliënt):
Dit verloopt eenduidig, toegankelijk en efficiënt door mij als praktijkhouder en behandelend psychiater. Ik doe zowel de telefonische aanmelding, als de communicatie over Intake en Behandeling, als ook het Intakegesprek.

12b. Ik verwijs de cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de cliënt:
Ja

13. Behandeling en begeleiding

13a. De cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de cliënt):
Ja

13b. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuurt de indicerend regiebehandelaar een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:
Ja

13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de cliënt en –indien van toepassing en met toestemming van de cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling en begeleiding. Ik doe dat als volgt:
Na Intake en Diagnostiek bij het tot stand komen van het Behandelplan, en nadien periodiek minimaal jaarlijks een Behandelplan-evalutie of zo vaak als nodig. Overigens gebeurt dit ook voortdurend op een informele, vanzelfsprekende wijze tijdens het gehele behandelproces.

Na de Intake adviseer ik de patiënt om familieleden en/of andere naasten in de behandeling te

betrekken, om zoveel mogelijk begrip en steun van en inbedding in de directe sociale omgeving te bereiken.

13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):
De voortgang wordt zowel per sessie als minimaal jaarlijks geëvalueerd tijdens de Behandelplan-evaluaties of zo vaak als nodig. Zo mogelijk maak ik hierbij gebruik van (gestandaardiseerde) vragen-lijsten van onze beroepsgroep (klinimetrie). Ook gegevens uit klachtenlijsten en klanttevredenheids-lijsten uit Routine Outcome Monitoring (ROM) via Embloom betrek ik bij het evalueren van de voortgang.

De behandelrelatie die ik over het algemeen met mijn patiënten heb, is dusdanig open en vertrouwd dat zij zich vrij voelen de behandeling en de behandelrelatie als een vanzelfsprekend, continu en onmisbaar proces te evalueren. Zij worden hier ook actief toe uitgenodigd. Het vergroot de eigen verantwoordelijk-heid en regie ('empowerment'). Naast klachten- en symptoomreductie en herstel van functioneren is dat altijd één van de belangrijkste behandeldoelen.

13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de cliënt (en eventueel zijn naasten en/of medebehandelaren) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:
Zie vraag 13d en 13e: in ieder geval jaarlijks en uiteraard vaker als dat nodig is.

13f. Ik meet de tevredenheid van mijn cliënten op de volgende manier (wanneer, hoe):
ROM via Embloom: OQ-45 of, indien meer van toepassing, SCL-90, en kwaliteitsthermometer GGZ/Outcome Rating Scale (ORS) en Session Rating Scale (SRS). En vijfjaarlijks: tijdens mijn Kwaliteitsvisitatie en mijn Individueel Functioneren Medisch Specialisten (IFMS).

14. Afsluiting/nazorg

14a. Ik bespreek met de cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en begeleiding en de mogelijke vervolgstappen:
Ja

14b. De verwijzer wordt hiervan door de regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de cliënt hiertegen bezwaar maakt:
Ja

14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvies, tenzij de cliënt hier bezwaar tegen maakt:
Ja

Omgang met cliëntgegevens

15. Omgang met cliëntgegevens

15a. Ik vraag om toestemming van de cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:
Ja

15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):
Ja

15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:
Ja

III. Ondertekening

Naam: Mw. drs. E.M. (Emmy) Tessel, arts/psychiater en psychotherapeut
Plaats: AMSTERDAM
Datum: 21-09-2025

Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:
Ja